

かすや らしく



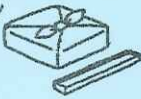
***** イベント情報 *****

リスム お楽しみ教室

「薬膳料理教室」

menu: *サムゲタン * 海老と蕪のチャーハン
* さつまいもと陳皮のケーキ * 薬膳茶

知って得する
薬膳料理♪♪



日にち: 12月18日(火ようび)

時間: 10:00から13:00くらいまで

場所: リスムショップ

参加費: 1,500円(材料費込み)

持ってくるもの: エプロン、お手拭タオル、お箸

フリーダイヤル: 0120-712-130

お申込先

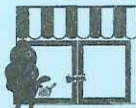
メール: mizuki0813@fukuryou.co.jp

※お申し込みおよびお問合せはリスムショップまで
託児ご希望の方はお申し込みの際に必ずお伝えください。

12月カレンダー



1 (土)	
2 (日)	
3 (月)	☆フリアムInダイエー豊丘店
4 (火)	☆フリアムInトリアス
5 (水)	☆フリアムInゆめタウン博多
6 (木)	乳幼児診断 1歳6ヶ月健診 ☆フリアムInダイエー福重店
7 (金)	☆フリアムInイオンモール香椎店
8 (土)	
9 (日)	
10 (月)	☆フリアムInイオン福岡東
11 (火)	☆フリアムInイオンモール福岡
12 (水)	赤ちゃん相談 ☆フリアムInイオン大野城
13 (木)	10ヶ月児健診 ☆フリアムInイオン伊都
14 (金)	3歳児健診 ☆フリアムIn木の葉モール橋本
15 (土)	
16 (日)	
17 (月)	工房Mさん 2013年開運しめ縄作り体験 ☆フリアムInイオン福岡
18 (火)	薬膳料理教室 (リスム)
19 (水)	4ヶ月健診 ☆フリアムInゆめタウン筑紫野
20 (木)	4ヶ月健診 ☆フリアムInダイエー福重店
21 (金)	☆フリアムInイオン筑紫野店
22 (土)	☆フリアムIn木の葉モール橋本
23 (祝: 天皇誕生日)	
24 (祝: 振替休日 クリスマスイブ)	
25 (火: クリスマス)	
26 (水)	
27 (木)	
28 (金)	
29 (土)	
30 (日)	
31 (月)	

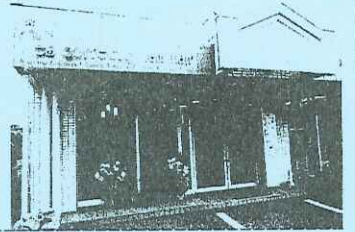


粕屋町の 気になるお店

22店舗目は...

ヘアサロン「エスコレクト・ラームヘア」さん

「正しく作る髪」の意味を持つこのお店は、カット・パーマから髪のエステコースまで幅広く施術できる髪の総合美容サロンです。いつもお客様の立場になってカウンセリングを行っています。ファミリーでお気軽に立ち寄れるお店です。髪の状態でお悩みの貴方へお得なメニューを数多くご用意してお待ちしております。



エスコレクト・ラームヘア

住所: 粕屋町中原163-1-1 A-101 (JR長者原駅から徒歩2分) 電話092-939-2811 駐車場3台

営業時間: 9:30~19:30 定休日: 毎週月曜日、第1・2・3火曜日

12月のお休みは17日(月) 18日(火) 25日(火)です。

12月31日はお昼12:00までとさせていただきます。

先着30名様プレゼント!!

100円分の金券をプレゼント

季節の Sweet Recipe

かんたん☆

ダブルチョコ★マフィン

ココアとチョコたっぷり!!

食べたら笑顔になれるマフィン♪♪

材料 マフィン型×6個分

薄力粉	90g
ココア	10g
ベーキングパウダー	小1
バター or マーガリン	50g
砂糖	30g
卵	1個
牛乳	40g
チョコレート	約50g

託児無料
託児は
リスムで★

Step ① <下準備>

◆は合わせて練るう
バター・卵は室温に戻す
チョコレートは
好みの大きさに刻みます

Step ②

バターを柔らかく
なるまで練り
砂糖を加えて、
泡だて器で白く
ふんわりするまで混ぜる。

Step ③

よく溶いた卵を
少しずつ加え
よく混ぜる。

Step ④

◆の1/3→牛乳の1/2
をくり返し入れて
最後に刻んだ
チョコを入れ
ゴムベラで
さっくり混ぜる。

Step ⑤

型に流し入れ
オーブン180℃で
約20分焼きます。
きれいな焼き色が付き
竹串を刺して生地が
つかなければ出来上がり



お好みでナッツやドライフルーツなど
入れても、フルーツたっぷりの
美味しいマフィンができますよ★!!!



★ 暮らしのアイディア

快適空間 明りにまつわるecoライフ

ちょっとだけのつもりで部屋の電気をつけたのが、気づいてみると長時間つけっぱなしの電灯 そんな経験をお持ちの方も多いのでは? 蛍光灯を点灯させるのに必要な電力は 自転車をこいで自家発電しようとする 約23台必要となります。長時間部屋を空けるとときにはこまめに消して 点灯時間を短くすると、消費電力を節約できます。 省エネルギーセンターでは

- ・60Wの白熱電球の点灯時間を 年間23分
- 1時間短縮した場合、年間で21,00kWh
- ・15Wの蛍光灯では、 年間で5,48kWhの節約になります



今日は... X'mas 豆知識

クリスマスツリーの意味は?★

クリスマスツリーの起源には諸説がありますが 現在あるツリーの形が確立されたのは 宗教革命の頃のドイツルターが庭木に ろうそくを飾ってから、というのが有力な説です。

ツリーの飾りの意味♪

- 常緑木【モミの木】: 1年中葉が枯れないことから永遠の命
- 星【ツリーの先端】: 東方の博士達を導いた星
- ろうそく: 世の光であるキリストをお迎えする喜び
- リンゴ: 北欧では幸福の象徴
- ベル: 喜びの知らせを告げる



お正月はご家族でリフォームのご相談!

リフォームをお考えの方は、JR長者原駅入口のリスムにご相談下さい。リスムの展示場は12月恒例のクリスマスイルミネーション。お忙しい年の瀬ですが今ご相談いただきますと、さっそく新年からリフォームの計画に取りかかれます。あなたのお住まいの気になるところや夢のような快適な暮らし。おいくらかかるのか知りたいと思いませんか? お住まいの調査・ご提案・お見積りまで無料です! 専門のスタッフがお待ちしておりますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

- 水廻り設備
- 家事ラクラク
- 部屋を広く使う
- 太陽光発電 オール電化
- LDKを体験
- 快適な老後

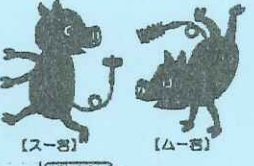
住まいに関するお悩みはお任せください!

エスコレクト・ラームヘア
100円分金券
※お一人様1枚に限りませう。



Re:sumu

リフォームから、リノベーションまで
リフォーム専門店[リスム]
http://resumu.jp



株式会社 福遠建設 リスム粕屋店

☎ 0120-712-130

※長者原駅から徒歩1分

〒811-2311 福岡県糟屋郡粕屋町長者原287-4

☎ 092-931-7172 ☎ 092-931-7173

平成24年12月発行