

かすや らしく



***** イベント情報 ***** 『フチ・マクロビ教室』

～自然素材を使って美味しく・ヘルシーに
1プレートに盛り付けて楽しくランチもでき
ちゃいます～

日にち:4月17日(火ようび)
時間:10:00～13:00頃
場所:リスムショップ
参加費:1,500円

☆託児はリスム
で

持ってくる物:エプロン・お手拭きタオル・お箸
※申込み及びお問い合わせはリスムショップまで。
尚、託児ご希望の方はお申込みの際に必ずお伝え
下さい。

フリダイヤル:0120-712-130
E-mail:sakai@fukuryou.co.jp



4月カレンダー

1(日)	
2(月)	
3(火)	☆フリアインリアス
4(水)	☆フリアインゆめタウン
5(木)	
6(金)	町立小中学校始業式 ☆フリアイン音推浜
7(土)	
8(日)	
9(月)	☆フリアイン福岡東
10(火)	町立中学校入学式
11(水)	町立小学校入学式 ☆フリアイン大野城
12(木)	
13(金)	
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	フチ・マクロビ教室(リスム)
18(水)	
19(木)	
20(金)	
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	
25(水)	
26(木)	
27(金)	
28(土)	
29(日)	昭和の日
30(月)	

ケヤキ通りにある創業27年の『長者原饅頭店』さん♪

冬の人気商品...塩豆大福、生麩饅頭、夏の人気商品...水まんじゅう、水ようかん、
その他にも季節のオススメ饅頭がたくさん並んでいます。

上質の餅米を使った棟上餅、赤飯又誕生餅はお客様のニーズに応え一升～二升の
間で対応させて頂けます。暮れのお正月用お餅は杵つきで引きがあり、のびない
と雑煮用として大好評だそうです。

近隣のお寺の祭典でのお鏡餅や、小学校などの卒業式、入学式の紅白饅頭のお仕
事もされています。

***お子様からお年寄りまで安心して召し上がって頂けますように添加物無添加
でお出して折りますのでどうぞお気軽にお越し下さいませ。***

住所:粕屋町長者原317-8
TEL:092-939-0543
営業時間 8:30～18:00(日祭日～12:00)
定休日 毎週月曜日

※『長者原饅頭店』様より
先着50名様限定!
『羊羹1個』のプレゼントを頂きました♪

《今月の豆言景》

清明[せいめい]四月四日:草木清風に逢い桜花爛漫、風光明媚になり、万物清新の気満つる気節の義。
穀雨[こくう]四月二十日:百穀春雨に潤い、その生長を助ける気節の義。

薬膳料理研究家くみ先生の筍と貝柱のスープ

【材料】

タケノコ 200g、貝柱の缶 1缶、春菊 1わ、塩・醤油 少々

1. 筍は茹でて薄くスライスする。
2. 春菊は4～5センチに切る。
3. 鍋に600mlの水を入れて缶づめの貝柱を汁ごと入れる。
4. 火にかけて煮立ってきたら筍を入れ塩こしょうで味を調え春菊を加える。

3月の月1お教室(薬膳料理教室)のMENUより♪

桜豆知識

花ことば:精神美、純潔、高尚、優れた美人など
桜の開花期間:品種や環境によって開花から満
開の期間は違うが、ソメイヨシノ、ヤマザクラ、シ
ダレザクラで5～7日間ほど、開花時期の早いカ
ンヒザクラやカンザクラで10～12日間ほど。

桜の種類:数百種類

例)
☆ソメイヨシノ...一番多い。咲き始めは淡紅
色 満開になると白色に近づく。
☆シダレザクラ...細く長い枝が下向きに垂れ
る桜の名称。品種はさまざま。
☆ヤエザクラ...花弁が5枚以上で八重咲き
になる桜全て。開花期はやや長め。
☆カワヅザクラ...1月下旬から2月にかけて
開花する早咲き桜。ソメイヨシノよりも濃い桃色。

薫与丁公園。ソメイヨシノ 約500本
展望公園まわりの桜がオススメ

お家 ～まるごとリフォーム～

●福岡市南区老司に建つ築31年の昔ながら
のおうちをまるごとリフォーム!!優しい
雰囲気を感じるナチュラルフレンチのおうち
に大変身♪

家族の集まるスペースを大切にしたいとの
思いから、3LDKに寛ぎの畳スペースを設け
ました。

●福岡市東区下原100坪の土地に建つ2階建
て地下倉庫のおうちをまるごとリフォーム!!
家族がゆったりとくつろげる和モダン
のおうちに大変身♪

暖かい日差しがたっぷり。ゴロゴロとお
昼寝したくなるようなくつろぎのおうちに
なりました。

***これからリフォームをお考えの方、物
件をおさがしの方。是非お見学頂けたら今
後のご参考になるかと思えます。

見学のご予約は0120-712-130迄***

住まいに関するお悩みはお任せ下さい!

リフォームから、リノベーションまで

Re:sumu

リフォーム専門店[リ:スム]

http://resumu.jp

株式会社 福速建設 リスム粕屋店

☎ 0120-712-130

※長者原駅から徒歩1分

〒811-2311 福岡県糟屋郡粕屋町長者原287-4

☎ 092-931-7172 ☎ 092-931-7173