

# かすや らしく

\*\*\*\*\* イベント情報 \*\*\*\*\*  
『フチ・マクロビ教室』

～自然素材を使って美味しく・ヘルシーに♡  
1プレートに盛り付けて、楽しくランチもできちゃいます～

日にち:10月18日(火ようび)  
時間:10:30～12:30頃  
場所:リスムショップ  
参加費:1,500円

☆託児はリスムで  
ご負担致します。

持ってくる物:17°のお手拭きタオル・お箸  
※申込み及びお問い合わせはリスムショップまで。  
尚託児ご希望の方はお申込みの際に必ずお伝え下さい。

フリダ イレ:0120-712-130  
メ-ル:sakai@fukuryou.co.jp

10月 カレンダー

1(土)	内橋リ/OPEN
2(日)	町民運動会
3(月)	
4(火)	特設人権相談/行政相談/心配ごと相談
5(水)	
6(木)	悪玉くん(LDLコレステロール)さようなら
7(金)	古文書解説講座/血糖値が下がる教
8(土)	第11回YOSAKOIかすや祭り
9(日)	↓
10(月)	
11(火)	
12(水)	赤ちゃん相談
13(木)	10か月検診
14(金)	
15(土)	
16(日)	雑学セミナー/小学生ソフトボール
17(月)	
18(火)	フチ・マクロビ教室(リ:ス)
19(水)	
20(木)	4か月検診
21(金)	3歳児検診
22(土)	
23(日)	粕屋町長選挙
24(月)	がん総合検診
25(火)	がん総合健診
26(水)	4か月検診
27(木)	1歳6か月検診
28(金)	
29(土)	
30(日)	婦人がん検診
31(月)	婦人がん検診

1つ1つ手づくりでこだわり、子供さんからお年寄りまで作り芯と心に残るようなパンを作られている県道607号線長者原交差点にあるKIRARIさん♡。  
朝ごはんの間に合うようにと朝7時から焼き立てパンが並んでいます。  
1つ¥25-の小さなパンから食パン・フランスパンまで、全てのパンがオススメ♪  
1つからでも予約OKとの事で、予約して買われる方も多そうです。  
以前作られてたあのパン食べたいとの要望で復活したパンもあるとか。。今では約50種類になったそうですよ。  
こんなパン食べたい。。予算いくらのものを作って。。などなどご相談にのっていただけます。  
常にお客様の声に耳を傾けKIRARIさんと心に残るあったかいパン屋さんです。

\* 今月のプレゼント『クッキー』は新作冬バージョンです。

住所:粕屋町長者原300-2  
TEL:092-938-7752  
営業時間:AM7:00～PM5:00  
定休日:日曜日

※石窯パン工房KIRARI様より  
先着50名様限定!  
『クッキー』のプレゼントを頂きました♪

《 今月の豆言景 》

寒露[かんろ]十月八日:陰気増長し、降る露に寒冷を感じる気節の義。気寒く、秋の深み行く時でもある。  
霜降[そうこう]十月二十三日:陰気壮になり、露も霜となって降る気節の義。霜結びが漸次激しくなり歳霜白くなる時でもある。

魔法の簡単大学芋

【材料】 つくりやすい分量

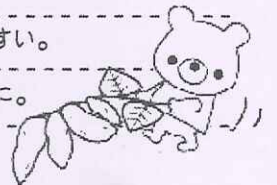
サツマイモ 大1本くらい、 サラダオイル 大さじ3くらい、 砂糖 大さじ3くらい、 炒りごま 好きなだけ

1. サツマイモは良く洗い皮ごと乱切りにしたら10分ほど水につける。
2. フライパンに油大さじ3・砂糖大さじ3を入れ、その上に水気をきった芋を平たく並べ蓋をして点火。
3. 中火くらいで加熱し、パチパチ音が激しくなったら火を弱め、約10分。芋に竹串がささったら砂糖が絡む
4. 良い具合に表面がカリッとしてきたら、皿に盛りゴマをたっぷり振りかけ出来上がり

コツ:先の尖った切りの方があとで先端がカリカリして美味しい。

2の段階で酢小さじ1/3程入れておくと砂糖が溶けて滑らかな餡になり絡みやすい。

醤油味が欲しい場合は、3の段階炒り始めの時に好みの量を入れると甘辛に。



『結露』の  
はなし

結露が発生するとどうなる?

表面結露(目に見える結露)・・・

壁(クロス)や窓まわりに発生する結露です。シミやカビ、クロスがはがれる原因になります。

↓ 放っておくと、ダニ・カビが発生!

人体のトラブル

内部結露(建物内部で起こる結露)・・・

壁内や床下などで発生する結露です。断熱材が濡れて性能が落ちたり、柱などが腐ったりします。

↓ 放っておくと、腐朽菌が発生!

家のトラブル

対策

- ①水蒸気の発生を抑える。
- ②換気をしっかりする。
- ③結露しにくい住まいづくり。

リスムのおすすめ『二重窓』

お家

～まるごとリフォーム～  
第6弾

●築28年の“お家”が

こだわって生まれ変わりました!

中古の戸建をまるごとリフォームした[実邸モデルハウス]です♪  
プロの視点で仕上げたお家を是非ご覧下さいませ。

『中古住宅の価値観変わるリセット住宅  
公開中』

リノベーションで夢のマイホームを実現!

価格 2280万円

《物件概要》

間取り :4DKから4LDK  
土地面積 :133.22㎡(40.29坪)  
建築面積 :83.23㎡(25.17坪)  
1階50.11㎡/2階33.12㎡  
学校区 :粕屋西小/粕屋東中  
用途地域 :第二種中高層住居専用地域

※詳しくはリ:スまでお問い合わせ下さい

株式会社 福遠建設 リスム粕屋店

☎ 0120-712-130

※長者原駅から徒歩1分

〒811-2311 福岡県糟屋郡粕屋町長者原287-4  
☎ 092-931-7172 ☎ 092-931-7173

石窯パン工房KIRARI  
先着50名『クッキー』  
プレゼント券  
2011年10月31日  
まで有効



リフォームから、リノベーションまで  
**Re:sumu**

リフォーム専門店(リ:スム)

http://resumu.jp



リスム 検索